

Расписание работы
с 1.02.12 по 29.02.12
VINYL

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
12:00	Новые услуги Подросткового клуба:					Cool Race логические задания подр. клуб 45 мин (9-18 лет)	Соке 9-16 лет (30 мин) Дмитрий
						<u>Свои-time</u> корты для сквоша 50 мин /55 грн (9-17 лет) Саша	
13:00	Школа по стритболу					13:00-15:00 Граффити подр. клуб 120 мин /120грн (9-18 лет) Денис	Swimming Junior 45 мин. Олег
						Соке 9-16 лет (20 мин) Дмитрий	Acrobatics (9-17 лет) Зал единоб №4 50-мин Саша
14:00	ГРАФФИТИ					Water polo (15-17 лет) бассейн Михаил	<u>ROLLER BLADING</u> (8-17 лет) универс зал 50 мин./ 95/125грн Дмитрий
						<u>PowerSpine</u> (культура позвоночника) (9-17 лет) 60 мин /50 грн Зал №2 Людмила	White Tiger (9-16 лет) зал №4 50 мин Антон

15:00						<p><u>ROLLERBLADING</u> (8-17 лет) универс зал 50 мин./ 95/125грн Дмитрий</p> <p>Бальные танцы (8-16 лет) Зал №3 50 мин Анна</p>	<p>Fashion body (7-17 лет) дет трен зал – 60мин Саша К</p> <p>Рукопашный бой (7-17 лет) Зал №4 60мин Алла</p>	15:00
16:00	<p>Contemporary dance (9-17 лет) Зал № 2 60 мин Глеб</p> <p>Йога (9-16 лет) Зал №11 50 мин Маша</p>	<p><u>ГМ – Я Э</u> Playtime подр.клуб (55 грн) Дима</p>	<p>Fashion Body (9-16 лет) Зал №11 50 мин Саша К</p> <p>Хакер (11-17 лет) комп. Класс 45 мин</p>	<p>Йога (9-16 лет) Зал №11 50 мин Маша</p> <p>Acrobatics (9-17 лет) Зал единоб №4 50 мин Саша К</p>	<p><u>Баскетбол</u> (9-18 лет) универс зал 60мин / 60грн Саша</p>	<p>Tecktonik (9-17 лет) Зал № 2А 60 мин Глеб</p> <p><u>Мир футбола</u> корт №3 9-15 лет 60мин/60грн Саша Ш.</p> <p>Хореография (8-16 лет) Зал №3 50 мин Маша</p>	<p>Бадминтон (9-16 лет) универс зал 50 мин Саша Ш</p> <p>Magic Elastic (9-14 лет) Зал №2 60 мин Маша</p>	16:00
17:00	<p>GymShape (7-16 лет) Зал №1 45 мин Саша К.</p> <p>Дзюдо (9-15 лет) Зал един. №4. 50мин Алла</p>	<p>17:00-19:00 Граффити подр. клуб 120 мин/120грн (9-18 лет) Денис</p> <p>BreakDance (7-17 лет) Зал №11 50 мин Вадим</p> <p>Оригами Подр. клуб 45 мин Юля</p>	<p>GymShape (7-17 лет) дет. тренаж.зал 50 мин Саша К</p> <p>Боевые искусства Ушу «Саньда» (9-16 лет) Зал №1 50 мин Антон</p>	<p>Hip-hop (7-17 лет) Зал №11 50мин Вадим</p> <p>Оригами Подр. клуб 45 мин Юля</p>	<p>Magic Elastic (7-17 лет) Зал №11 45 мин Глеб</p> <p>Teens water polo (бассейн) (9-16 лет) 50 мин Миша</p>	<p>Extreme dance (9-15 лет) Зал №11 50мин Вадим</p> <p><u>ГМ – Я Э</u> Playtime подр.клуб (55 грн) Дима</p> <p>Школа Streetball (баскетбалл) (11-15 лет) 60 мин универс. Зал Саша</p>	<p><u>Флорбол</u> (8-18лет) универс зал 60мин / 60грн Саша Ш</p> <p>Самый умный (9-17 лет) подр. клуб 60 мин Антон</p>	17:00

18:00	<p>PowerSpine (культура позвоночника) (9-17 лет) 60мин Зал №2 Людмила</p> <p>Школа Streetball (баскетбалл) (11-15 лет) 60 мин универс. зал Саша</p>	<p>Хакер (11-17 лет) комп. класс 45 мин</p> <hr/> <p>White Tiger (9-16 лет) Зал №11 50 мин Антон</p>	<p>PowerSpine (культура позвоночника) (9-17 лет) 60 мин Зал №2 Людмила</p> <hr/> <p>Мир футбола корт №3 9-15 лет 60мин/60грн Саша Ш.</p>	<p>BreakDance (7-17 лет) Зал№11 50мин Вадим</p> <hr/> <p>Китайские шашки (9-17 лет) подр. клуб 60 мин Антон</p> <hr/> <p>Magic Elastic (7-17 лет) Зал №2 50 мин Глеб</p>	<p>Дзюдо (9-15 лет) Зал единоб №4 50мин Алла</p> <hr/> <p>Мир футбола корт №3 9-15 лет 60мин / 60грн Саша Ш</p>	<p>Fight club (самооборона) (9-17 лет) 50 мин Зал единоб. Маша</p> <hr/> <p>BasketbatleAND1 универс зал (9-17 лет) 50 мин Саша Ш</p> <hr/> <p>ОчУмелые ручки * подр. клуб 60 мин/150грн 95грн/135грн Тася</p>	<p>Активные игры с мячом (8-16 лет) универ зал 50 мин Саша</p> <hr/> <p>ALIAS GAMES подр. клуб (60 мин/50 грн) Алла</p>	18:00
19:00	<p>Basketbatle AND1 универс зал (9-17 лет) 50 мин Саша Ш</p> <hr/> <p>Swimming Junior (9-16 лет) Олег</p>	<p>Hip-hop (9-14 лет) Зал №11 60 мин Вадим</p> <hr/> <p>19:30</p> <p>ROLLER BLADING (8-17 лет) универс зал 50 мин./ 95/125грн Дмитрий</p>	<p>Школа Streetball (по абонементу) (8-10 лет) 60 мин универс. Зал Саша</p> <hr/> <p>Swimming Junior (9-16 лет) Саша</p>	<p>Stretching (7-17 лет) Дет трен зал 45 мин Саша</p> <p>Хакер (11-17 лет) комп. класс 45 мин</p> <hr/> <p>19:30</p> <p>Школа Streetball (баскетбалл) (11-15 лет) 60 мин универс. зал Саша</p>	<p>Школа Streetball (по абонементу) (8-10 лет) 60 мин универс. Зал Саша</p> <p>PowerSpine (культура позвоночника) (9-17 лет) 60мин / 50 грн Зал №2 Людмила</p> <hr/> <p>Йога (9-16 лет) Зал №11 50 мин Маша</p>	<p>19:00-20:00 MAFIA CLUB (подростковый клуб) 55 грн Тася</p> <hr/> <p>Клуб выходного дня (подростковый клуб) 120 мин.</p>	<p>Comedy club VINYL Подр. клуб (60 мин) Алла</p>	19:00
20:00			<p>ALIAS GAMES подр. клуб (60 мин) Алла</p>		<p>Contemporary dance (9-17 лет) Зал№ 2 60 мин Глеб</p>			20:00

Описание занятий

Swimming Junior

Научитесь плавать стильно! 45 мин

Teens water polo

Приходи и научись играть в водное поло, почувствуй себя командным игроком.

Настольный теннис

Урок настольного тенниса. 45 мин.

«ROLLERBLADING»

класс катания на роликовых коньках, обучение катанию и сопровождение уже умеющих кататься на роликовых коньках, обучение трюкам.

BreakDance+R'n'B

Брейкдэнс и РнБ - стили уличного танца, которые включают в себя элементы гимнастики, единоборств (капуэро) и других танцевальных направлений.

Tecktonik (electrodance)

Танцевальный класс в стиле underground, уличный танец.

Бальные танцы

Это классика танцевального искусства, вобравшая в себя аристократичность, грацию и изысканность. Существует 3 программы бальных танцев: Латиноамериканская (Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Paso Doble, Jive) и Европейская (Waltz, Tango, Foxtrot, Viennese waltz, Quickstep) и 10 танцев. Бальные танцы формируют осанку и походку, развивают пластику и гибкость, учат чувствовать ритм и выражать свои эмоции через танец, развивают эстетический вкус.

Fashion body

Силовой класс, направленный на укрепление мышц живота, спины, рук и ног.

Magic Elastic (стрейчинг) комплекс упражнений для воспитания гибкости в различных отделах тела. Освоение упражнений развивает мышечное чувство, умение определять напряжение в своём теле, расслабляться.

GymShape - система оздоровительно-развивающих физических упражнений гимнастического характера, включающая упражнения,

избирательно воздействующие на отдельные части тела и системы организма.

Acrobatics – фитнес класс, обучающий акробатическому мастерству

BasicStep – танцевальная тренировка с использованием степ платформы.

Мир футбола

обучение профессиональному футбольному мастерству.

Флорбол

обучение мастерству игры в шведский хоккей.

Сквош-time-соревновательное занятие по сквошу

Баскетбол + Basketbatle AND1

обучение профессиональному баскетбольному мастерству.

Комп. видеомонтаж

понятие про видео информацию, форматы видео файлов, подбор оборудования для съёмки цифрового видео для создания фильма, правила съёмки видеofilма, правила обработки видео информации, озвучивание фильма. Создание видеofilма на выбранную тему.

Анимация

с «0» с помощью программ по созданию анимации (MacromediaFlash углублённо) создание собственного анимационного фильма. Составление и подготовка презентации (PowerPoint) собственного анимационного фильма.

"Хакер"

навыки работы с современными компьютерными программами, создание собственных проектов, работа с файловой системой компьютера, программами Microsoft Office: Word, Excel (с элементами программируемых модулей VB), PowerPoint, Publisher; графический редактор Paint, и т.д.

Компьютерная графика

Работа с графическим редактором Paint. Работа с графическим редактором AdobePhotoshop, CorelDraw, AdobeIllustrator. Создание простейших анимаций с помощью программы Adobe ImageReady.

Web-дизайн

изучение правил работы в сети Интернет, языка разметки гипертекста HTML, динамического HTML, компьютерной графики для Web (AdobePhotoshop, ImageReady), составление анимаций (Macromedia Flash).
Создание собственного Web-сайта.

Дзюдо– класс, включающий в себя технику школ дзюдо. Основная идея: подготовка ученика к участию в реальных спаррингах.

Fight club класс по обучению мастерству *самозащиты*, включает в себя физическую подготовку, психическую, интеллектуальную.

Рукопашный бой - класс, включающий в себя техники рукопашного боя. Основная идея: подготовка ученика к участию в реальных спаррингах.

White Tiger - ушу - *воинские искусства*, мастерство использования оружия - борьба (*цзюэди*), рукопашный бой (*шоубо*) и техники работы с оружием (так называемые "*18 боевых искусств*", состоящие из умения пользоваться девятью короткими и девятью длинными видами оружия).

Монпасье (бижутерия)

Класс по изучению мастерства изготовления эксклюзивных украшений, которые можно будет забирать с собой.

Greeting cards -handmade

Класс по изучению мастерства изготовления эксклюзивных поздравительных открыток с помощью специальных инструментов.

Оригами – обучение мастерству оригами.

Language world-класс, на котором вы сможете окунуться в другую культуру с помощью изучения иностранных языков: английского, французского, итальянского.

Самый умный – обучение искусству игры в шахматы и шашки

Cool Race класс включает в себя разные формы развивающих игр, которые кроме проведения времени с пользой для ума и тела, позволят развить командный дух подростка, лидерские и коммуникативные качества.

Puzzle "Me" *(Практическая психология)

класс помогает подросткам узнать и раскрыть себя, понять свой характер, темперамент и развить творческие способности.

Класс "I'm" (хорошо там, где мы есть)

игровой класс, направлен на сплочение и объединение ребят, поможет каждому раскрыть свой потенциал и самореализоваться.

PowerSpine(культура позвоночника) – занятия на доске Евминова по коррекции осанки и профилактике сколиоза.

Новые услуги Подросткового клуба:

Школа по стритболу

ГРАФФИТИ

Проведите выходные в ФЕВРАЛЕ с Подростковым клубом «Vinyl»

Каждую вторник в 16:00 и субботу в 17:00 игры «I'm» - хорошо там, где мы Есть!

OUTDOOR

26.02.12

Воскресенье

OUTAIR

4.02.12 Суббота	11.02.12 Суббота	18.02.12 Суббота	25.02.12 Суббота
10:00 Outdoor-поездка Гимнастический зал	16:00 I'm лига	15:30 Турнир по Basketbatle AND1	18:00 Турнир по акробатике
18:30-21:00 Игра Mafia ДЕНЬ ИМЕНИННИКА	18:30-21:00 Игра Mafia «ПряТки» по клубу	18:30-21:00 Игра Mafia ДИСКОТЕКА	19:00-21:00 Игра Mafia CiNeMa

Внимание!

Программа может измениться и быть дополненной
- следите за рекламными проспектами!

За дополнительной информацией

обращаться к педагогам Подросткового клуба по тел.: +38 (050)352-87-95

